

Mein Wochenkompass

Kein Planer. Keine Checkliste.

Ein ruhiges Blatt für jede Woche.

«Klarheit ist die halbe Arbeit.»

WK

WAS IST DER WOCHENKOMPASS?

Kein Planer. Keine Checkliste.

Ein ruhiges Blatt, das hilft, jede Woche mit Fokus und Haltung zu beginnen.

Die Felder sind bewusst einfach gehalten.
Es geht nicht darum, mehr zu tun –
sondern klarer zu sehen, was wirklich zählt.

E47.

MEIN WOCHENKOMPASS

WOCHE VOM _____ **bis** _____

Wichtigstes Ziel

01

1 Satz: Was soll bis Sonntag wirklich geschafft sein?

Arbeit & Verantwortung

02

2-3 To-dos oder Haltungen für den Job.

Familie & Privat

03

1-2 Schwerpunkte – Zeit, Gespräche, Präsenz.

Finanzen & Struktur

04

Überblick oder 1 kleine Aufgabe.

Gesundheit & Ruhe

05

Ein Ritual oder Fokus für die Woche.

«Was will ich nächste Woche anders machen?»